



Личный состав Севастопольского кадетского корпуса СК России принял участие в спортивной эстафете «Кросс нации – 2023»



Участие в одном из самых масштабных спортивных мероприятий «Кросс нации», который проводится ежегодно во Всероссийский день бега, стало доброй традицией Севастопольского кадетского корпуса СК России. В этом году эстафета вновь проходила в любимейшем севастопольцам и гостям города Парке Победы.

Попробовать себя в забеге на разные дистанции смог любой желающий. Для каждой возрастной группы старт проходил отдельно, а общее количество участников составило почти полтысячи человек. От кадетского корпуса бежали дистанции обучающиеся восьмых и десятого классов, а также офицеры-наставники и преподаватели физической культуры.



Официальный сайт Следственный комитет Российской Федерации

По словам «истоминцев», участие в подобных соревнованиях необходимо не только для улучшения физической подготовки, но и для укрепления командного духа.

«Такие мероприятия способствуют сплочению и развивают выносливость, что немаловажно и в учебе, и в нашей будущей работе. Кроме того, наши наставники не только поддерживали нас, но и своим примером показывали: спорт должен быть нормой жизни. Все это придавало нам силы и вселяло уверенность в победе», – поделились кадеты после забега.

Спортивное мероприятие прошло в дружеской атмосфере и подарило всем участникам заряд бодрости и позитива. Со своей задачей «истоминцы» справились и по результатам забегов на два и три километра вошли в первые пятерки и десятки своих возрастных категорий, получив не только заслуженные награды и сувениры, но и огромный заряд бодрости, позитива и уверенность в своих силах.

Напомним, акция проходит в Севастополе с 2014 года и уже стала традиционной. «Кросс нации» направлен на популяризацию здорового образа жизни. За 9 лет в забегах приняли участие более десяти тысяч севастопольцев.

Изображения



16 Сентября 2023

Адрес страницы: <https://sledcom.ru/news/item/1824937>



Официальный сайт
Следственный комитет
Российской Федерации
